FICHA DE SEGURIDAD

@aulaspreventiva

Riesgos Laborales	PUESTO O EQUIPO DE TRABAJO EVALUADO	Familia Profesional
• Atrapamientos • Golpes • Caídas, producidos por movimiento de objetos o elementos de aparatos y equipos de entrenamiento.		Actividades Físicas y Deportivas

Medidas antes de trabajar	MÁQUINAS MUSCULACIÓN DE ISQUIOTIBIALES	SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE
• Comprobar que las máquinas estén colocadas de manera correcta • Comprobar que todas ellas estén en buen estado para que ningún trabajador sufra ningún daño.	Medidas preventivas y correctivas durante el trabajo	
Normativa que aplicar	• Mantener las distancias adecuadas entre los equipos; • El usuario debe ser capaz de pasar entre los aparatos sin golpearse con ellos o con algún otro usuario. • Cumplir las normas de seguridad indicadas por el fabricante en cada máquina • Colocar los aparatos con elementos salientes lo más lejos posible de las zonas de paso. • Señalizar en el suelo la zona que puede ser invadida por elementos o partes desplazables de las máquinas. • Uso obligatorio de ropa deportiva • No llevar joyas ni accesorios que puedan molestar a la hora de realizar la práctica deportiva • Uso de calzado antideslizante y deportivo	
• Manual de fabricación • Normativa PRL • Real Decreto 485/1997 • Real Decreto 486/1997 • Real Decreto 487/1997 • Real Decreto 1215/1997 • Guía para la acción preventiva: gimnasios 2003.		

EPI´s	CICLO FORMATIVO
	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO